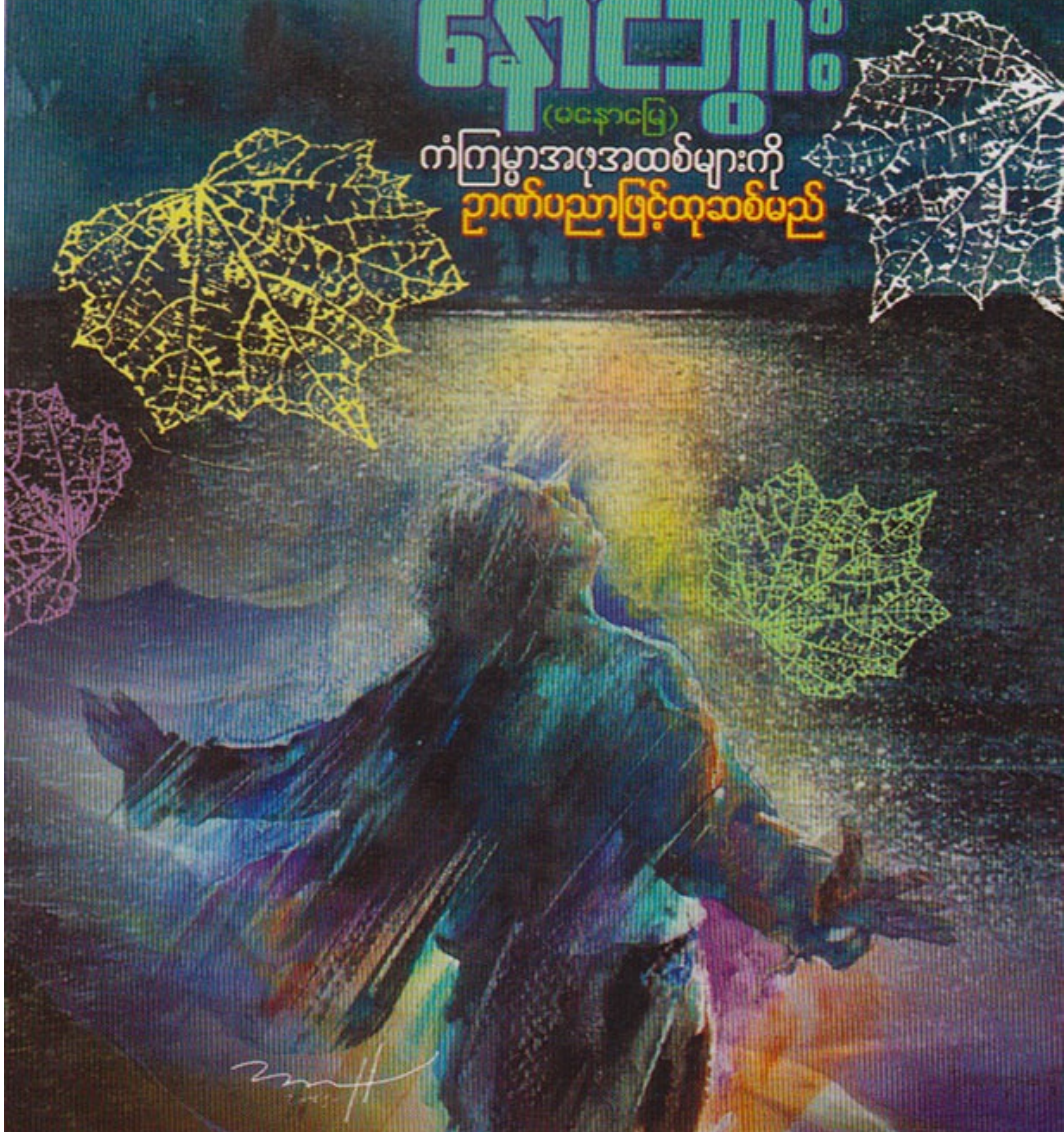


နောင်တွား

(မသေခင်)

ကံကြမ္မာအရအထင်များကို
ဉာဏ်ပညာဖြင့်တုဆစ်မည်





စာရေးသူ နောင်ဘွား (မနောမြေ)

အမည်ရင်း ဦးသန်းဝင်းသည် အဘ-ဦးငြိမ်း၊ အမိ- ဒေါ်ညွန့်ရီတို့မှ ၂၈-၈-၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် အမရပူရမြို့နယ် ရွှေကြက်ယက်ကျေးရွာတွင် ဖွားမြင်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၆၉ ခုနှစ်တွင် ၁၀ တန်းစာမေး ပွဲဖြေဆိုခဲ့ပြီး ၁၉၇၀ ခုနှစ်တွင် ကျောင်းမှထွက်၍ ကျောက်စိမ်းလောကသို့ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့၍ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် စာပေနယ်သို့ အခြေချကာ မှော်ဘီနယ်မြေမှ ဖြစ်ရပ်ဆန်းဝတ္ထုတို့ဖြင့် မနုစာရီ မဂ္ဂဇင်းတွင် စတင်ရေးသားခဲ့ပါသည်။ ၎င်းနောက် အစဉ်တစိုက် ရေးသားလာခဲ့ပြီး အနုပညာဆန် သော မြန်မာ့ကျောက်စိမ်းနှင့် ကျန်ဝတ္ထုဆောင်းပါး၊ ကဗျာများဖြင့်

ရေးသားလာရာမှ ယခု ကံကြမ္မာ အဖုံအထစ်ကို ဉာဏ်ပညာဖြင့် ထုဆစ်မည်ဆိုသော
ဒဿနစာအုပ်ဖြင့် စာဖတ်သူပရိသတ်များကို ကျေးဇူးဆပ်လိုက်ရပါသည်။

နောင်ဘွား (မနောမြေ)

အမည်ရင်း ဦးသန်းဝင်း

မှတ်ပုံအမှတ် ၉/မနတ (နိုင်) ၀၁၅၈၀၉

ယခုနေရပ်လိပ်စာ ၂/၂၉၈၊ ဆိပ်မူ၊ ဖားကန့်မြို့နယ်။

အမှာစာ ရေးသားရခြင်း

ဂါရဝတရား ဦးထိပ်ထားလျက် ကျွန်တော့်ရဲ့စာအုပ်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရှေးရှေးက စာရေးဆရာများနဲ့ ခေတ်အဆက်ဆက် ပေါ်ထွန်းခဲ့သော သုတရသ ကဏ္ဍပေါင်းစုံ စာရေးဆရာများ၊ ယနေ့ခေတ်စာရေးဆရာများ၊ နိုင်ငံပေါင်းစုံမှ ဆရာများ အပါအဝင် ကြီးငယ် မဟူ မည်သူရယ်မခွဲခြား တစ်သားတည်း ကျွန်တော့်ရင်ထဲမှ အထူးကျေနပ် ချစ်ခင်လေးစားလျက် ဂါရဝ ပြုလိုက်ပါသည်။

အထူးအရေးကြီး

စာရေးဆရာများ၏ သုတရသနှစ်ဖြာ ဘယ်အရာပင်ဖြစ်စေ လူသားအတွက် တစ်စုံတစ်ခု တော့ ကျေးဇူးပြုနိုင် အသေအချာပါ။ ထို့ပြင် လူသားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှု အသိဉာဏ်ပညာ လက်တွေ့ သိပ္ပံနည်းပညာနဲ့ တိုးတက်စရာဟူသမျှကို အလွန်အဖိုးထိုက်တန်တဲ့ အတတ်ပညာ အသီးသီးဟာလည်း ဤစာပေမှ မရှိမဖြစ် ထောက်ကူပေးနေတာကို အားလုံးအသိပါ။ ဒါကြောင့် အထူးအရေးကြီးပါတယ်။

စိတ်တစ်တင်း၊ တစ်ခွဲထက် စာရေးဆရာ တစ်သင်းတစ်ဖွဲ့ လူသားတို့အား အကျိုးပြုနိုင် တာ အမှန်ပါ။ အဲဒါတွေကြောင့် ကျွန်တော် မြတ်နိုးလေးစားတာနော်။ ကျေးဇူးရှိမှန်း သိနေခဲ့တာ က ကျွန်တော် စာတတ်ခဲ့တာရ စလို့ပါ။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ကတစ်ဖန် ပြန်လည်ပြီး နောက်နောင် လူတွေ အတွက် စာတစ်စောင်တော့ ရေးသားခဲ့မှ ငါ့ရဲ့ကျေးဇူးရှင်များကို ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ရာ ရောက် မယ်လို့ ယူဆမိတယ်။

ဒီလို ယူဆမိတဲ့အတွက် ကိုယ်တတ်နိုင်သလောက် ဝတ္ထုတိုတို့၊ ဆောင်းပါးတို့အနည်းငယ် ရေးခဲ့တယ်။ နောက်စဉ်းစားမိတာက စာအုပ်လုံးချင်းလေး တစ်အုပ်လောက်တော့ ရေးဦးမယ်ပေါ့။ ယနေ့ လူတွေ အမောလည်းပြေ၊ အခြေအနေလည်း တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်စေဖို့ စိတ်အင် အားဖြည့် အတွေးလည်းကောင်းစေရန် စာကြောင်းတိုးတိုးလေးတွေနဲ့ ရောရေးရင် ကောင်းမယ်လို့ ယူဆမိပါတယ်။

ဒီလို တွေးမိတာနဲ့ ဤစာအုပ်ဖြစ်မြောက်ဖို့ ကြိုးစား၍ ရေးသားခဲ့သော

တစ်နှစ်ကျော်ကြာ အချိန်ယူ ရေးသားခဲ့ရပါတယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက်
အရေးကြီးဆုံးတန်ဖိုးထားနေရတာ နိုင်ငံ တိုင်းရဲ့ စာပေပါ။

ရေးသားမှု

ဤစာအုပ်တွင် စာပိုဒ်လေးတွေ တစ်ပိုဒ်စီ တစ်ပိုဒ်စီ

သီးခြားကလေးတွေဖြင့် အထူးရေး သားထားပါသည်။ မည်သည့် စာပိုဒ်ကလေးကို
ဖတ်ဖတ် ရပ်ချင်တဲ့အချိန် ရပ်တန့်ပြီးတော့ စဉ်းစား မှု၊ တွေးခေါ်မှုကလေးတွေ
ဖြစ်ပေါ်စေအောင် စီမံရေးသားထားပါသည်။ အလုပ်မအား၍ ဖြစ်စေ၊ စာများများ
မဖတ်နိုင်လို့ဖြစ်စေ ဖတ်မိသည့် စာပိုဒ်လေးများက မည်သူ့ကိုမဆို အကျိုးရှိစေမှာ
မလွဲ ဧကန်ပါ။ ၎င်းစာပိုဒ်များ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို စဉ်းစားတယ်။
မရှင်းမလင်းပါက စာရေးသူထံသို့ စာပိုဒ်အမှတ်ကို မှတ်သားပြီး
ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ စာပိုဒ်ကလေးတိုင်းကို ရှင်းလင်းပေး ပါမယ်။

အားလုံးကို လေးစားစွာဖြင့်

နောင်ဘွား

၁၀-၁-၂၀၁၀

နိဒါန်း

အမှောင်ထဲမှာ စမ်းတဝါးဝါး လျှောက်ရသလို အားငယ်စွာ လောကကို
ဖြတ်သန်းရင်း ဉာဏ် စဉ်တစ်ချက် လင်းခဲ့ပါက အရာရာပြီးတယ်။

နောင်ဘွား

ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တွေကို မပြစ်မှားနဲ့၊ သူတို့တွေဟာ
လူသားထုအတွက် အလုပ်များစွာ လုပ်ပေးသွားကြပြီ။

နောင်ဘွား

စိတ်တွေ ကစဉ့်ကလျား ဖြစ်နေရင်တော့ သင့်ဘဝ ဘယ်လိုမှ
မမြင့်မားနိုင်။

နောင်ဘွား

လူဆိုတာ စိတ်ဆိုးတတ်ပါတယ်။ သို့သော် သတိဆိုတဲ့ ဆားကလေးနဲ့
ထိန်းလိုက်ရင် အရသာက မဆိုးဝါးနိုင်ပါ။

နောင်ဘွား

အရာရာမှာ အားငယ်တိုင်းလည်း မလျှော့နဲ့၊ နောက် နားမလည်တဲ့
အရာလည်း မက ညော့နဲ့။

နောင်ဘွား

ထိတွေ့ရာ ဝန်းကျင်ကို ချစ်ခင်ပါ။ လေးစားပါ။ တန်ဖိုးထားပါ။
အလှမ်းကွာဝေးတဲ့ အခြေ အနေကိုလည်း အရောက်တက်လှမ်းပါ။

နောင်ဘွား

ဆန္ဒမီးအိမ်ကို မီးစာမြင့်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ ဘဝ၊ သုတ၊ ပညာ၊
ရတနာတို့ကို ရှာဖွေပါ လော့ အသင်လူသား။

နောင်ဘွား

ဘုရားကိုဖက် ဓမ္မစက် “သင်” အသက်ထက်ဆုံး တည်ပါစေ

နောင်ဘွား

ဓမ္မတရား မြတ်နာကြား “သင်” သွားရာလမ်း ကောင်းပါစေ။

နောင်ဘွား

သံဃာကိုလှူ မြကြည်ဖြူ “သင်” သူတော်ကောင်းဖြစ်ပါစေ။

နောင်ဘွား

ဆရာသင်ပြ ဆိုဆုံးမ “သင့်” ဘဝ အရာခပ်သိမ်း ကောင်းပါစေ။

နောင်ဘွား

အဖေ့စကား “သင့်” ခွန်အား ကမ္ဘာတစ်လွှား သိပါစေ။

နောင်ဘွား

အမေ့မျက်နှာ “သင့်” မေတ္တာ နှိုင်းစရာလည်း ရှားပါစေ။

နောင်ဘွား

ယောက်ျား၊ မိန်းမ ဟူသမျှ ဓာတ်အစုအဝေးခြင်းကား အတူပင်၊

သို့ကြောင့် စိတ်ဆိုတဲ့ စေတသိက် အဓိကနော်။

နောင်ဘွား

ကျေးဇူးရှိဖူးတဲ့ သူကို ဘယ်တော့မှ မစော်ကားနဲ့ ပြင်ဖို့ခက်တဲ့
ကံထိုက်မည်။

နောင်ဘွား

မည်သူ့အပေါ်ဖြစ်ဖြစ် အပြစ်မြင်နေသေးလျှင် သင်တရားရှင်
မဟုတ်သေးပါ။

နောင်ဘွား

တရားရှိကြောင်း တရားသိကြောင်း သိပ်မပြောနဲ့ သိပ်ပြောလွန်းလျှင်
အစွန်းထွက် တတ်ပါ တယ်။

နောင်ဘွား

သင့်အောင်မြင်မှု၊ သူများနဲ့ တူချင်မှ တူမယ်၊ တူတူ မတူတူ
သင့်အောင်မြင်မှုမှာ သီးပွင့် ပါစေ။

နောင်ဘွား

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောတာထက် ကျေးဇူးတရားကို အစဉ်မြင်ပြီး
လက်တွေ့ ကျေးဇူး ဆပ်တာက ပိုကောင်းပါတယ်။

နောင်ဘွား

သတ္တိနဲ့ ဗျတ္တိရှိရာမှာ သတ္တိကို နေရာတိုင်း မသုံးသင့်၊ ဗျတ္တိကိုတော့
နေရာတိုင်း သုံးသင့်ပါ ရဲ့။

နောင်ဘွား

အောင်မြင်ချင်လျှင် ဘေးရန်ကိုတော့ ကာကွယ်တတ်ပါစေ၊
အောင်မြင်ဖို့အတွက်ကတော့ အဖျက်ရန်က ရှိစမြဲ။

နောင်ဘွား

အရာရာ ကျေနပ်တတ်အောင် စဉ်းစားနိုင်တဲ့ အင်အားမွေးပါ၊ ထိုအခါ
သင့်မှာစွမ်းအား ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။

နောင်ဘွား

ဒေါသပုံရိပ် မဖော်ပါနဲ့ သင်အတွက် မကောင်းသော ကံကြမ္မာတို့
ရောက်လာ တတ်ပါ တယ်။

နောင်ဘွား

နိဗ္ဗာန် ဆိုတာ မရှိ နိဿမသာ ရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် မနည်မြဲမှု

မှန်သမျှ တွေ့ရ သောအခါ...

နောင်ဘွား

မည်သူ့ကြောင့်ပါ အပြစ်မရှာပါနဲ့ ကိုယ့်အကြောင်းရင်းကိုသာ
အဖြေရှာရင်း ရှေ့သို့ မျှော် ကြည့်လိုက်ပါ။

နောင်ဘွား

သိနေတာတွေ အကုန်မပြောလိုက်ပါနဲ့၊ အကြောင်းစုံ အကုန်လုံးကို
ကိုယ်မှ မသိတာ။

နောင်ဘွား

လူတိုင်း သင့်ကို ချစ်ခင်အောင် မကြိုးစားနှင့် သင်က လူတိုင်းကို
ချစ်နိုင်အောင် လုပ်။

နောင်ဘွား

လူရယ်လို့ဖြစ်လာလျှင် ကိုယ့်အရိပ် သူများခိုနိုင်အောင် လုပ်ပါ၊
ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် ဘဝနဲ့ တည့်တည့်မတ်မတ် ရှိပါစေ။

နောင်ဘွား

တစ်ခါတလေ နာမကျန်းဖြစ်မှုက ကံကောင်းမှုအတွက်
အခွင့်အလမ်းများစွာ၏ အထောက် အပံ့ပင်ဖြစ်ပေသည်။

နောင်ဘွား

သူတစ်ပါး အပြစ်ရှာနေလို့ သင့်တိုးတက်မှု ဖြစ်မလာနိုင်။ သင့်အပြစ်
ရှာတွေ့မှ တိုးတက် ဖို့ သေချာမည်။

နောင်ဘွား

သားသမီးနဲ့ ဇနီးမယား၊ ညီ ညီမများအား ရိုက်နှက်ဆုံးမမှု
လွန်ခြင်းရှောင်ပါ။ ရိုက်နှက်ခံ ရသူက အသားနာရုံရှိတာ၊ ရိုက်နှက်သူတွေကတော့
အသည်းနာလို့ သေရွာပါတတ်သည်။

နောင်ဘွား

ချို့မြိန်သော စကားကို ပြီးရွှင်သော မျက်နှာထားနှင့်
စေတနာအားအပြည့်နဲ့ ပြောတတ်အောင် လေ့ကျင့်။

နောင်ဘွား

ကိုယ်မခံနိုင်သည့် အရာ သူတစ်ပါးအပေါ် မပြုနှင့်။

နောင်ဘွား

မပြစ်မှား ကောင်းသူများ သတိထား လုံးဝမမှားစေနဲ့။

နောင်ဘွား

အသစ်ဆိုတာ အရာရာ ကောင်းတတ်ပါတယ်။ သို့သော်
မိတ်ဆွေကတော့ ဟောင်းလေ ကောင်းလေးပါ။

နောင်ဘွား

မိတ်စစ်၊ ဆွေစစ် မှန်မှန်ရှာတတ်ဖို့ တကယ်အရေးကြီးတယ်၊
မှားယွင်းစွာ ရွေးချယ်မိပါက လောက၊ သံသရာ နှစ်ဖြာစလုံး နစ်နာပါလိမ့်မယ်။

နောင်ဘွား

သင့်အနေနဲ့ အောင်မြင်ဖို့အတွက် သိပ်ခက်နေသလား။ လုံးဝမခက်ပါ။
သင်ဘာဖြစ်ချင်တာ လဲ၊ ထိုအရာနဲ့ ယှဉ်တွဲလျက် သင့်ကိုယ်သင် တွေ့အောင်ရှာ၊
မြင်အောင်ကြည့်၊ အရာရာပြီးပြည့်စုံ လိမ့်မည်။

နောင်ဘွား

သင်ထူးခြားသူ ဖြစ်လိုပါလျှင် သဘာဝဓမ္မတေးသံ “သင့်”
နှလုံးသားထဲမှာ စီးမြောနိုင်ပါစေ။

နောင်ဘွား

လူမှန်လျှင်၊ အယုတ်၊ အလတ်၊ အမြတ်မရွေး မည်သူဖြစ်စေ၊
သောကတွေ၊ ဒုက္ခတွေ၊ မာန တွေ၊ ချစ်ခြင်းတွေ၊ အကြင်နာတွေ၊ ကရုဏာတွေ
ရောယှက်ကာ ဖြစ်ပျက်သမျှတို့ကို အပြစ်ဟူ၍ မြင် အောင်ကြည့်။

နောင်ဘွား

အရာရာတိုင်းမှာ သင်ပါဝင်မှု မရှိလို့ စိတ်ပျက်စရာမဟုတ်ပါ။ သင်က
တစ်နေရာလေးက တာဝန်ယူနိုင်လျှင် လူဖြစ်ရကျိုးနပ်ပါတယ်။

နောင်ဘွား

သင်ရပ်လှလှ၊ ရပ်ဆိုင်းဆိုး ဘယ်လိုပင် ရှိပါစေ။ ကြည်သာစွာ
ပြုံးတတ်ပါစေ။

နောင်ဘွား

သင်တွေ့ပါ။ မငေးပါနှင့်။ တွေးခြင်းက အကျိုးတစ်မျိုးမျိုး
ထူးလာနိုင်တယ်။

နောင်တွား
